

※特に記述の無い場合、練習場所は千里山東体育館 器械体操練習場です。

7・8月	練習時間	備考
7月1日 (日)	16:30 ~ 20:30	
7月2日 (月)	16:30 ~ 20:30	
7月3日 (火)	Free	
7月4日 (水)	Free	
7月5日 (木)	Free	
7月6日 (金)	10:00 ~ 14:00	
7月7日 (土)	16:30 ~ 20:30	
7月8日 (日)	16:30 ~ 20:30	
7月9日 (月)	Free	
7月10日 (火)	16:30 ~ 20:30	
7月11日 (水)	16:30 ~ 20:30	
7月12日 (木)	16:30 ~ 20:30	
7月13日 (金)	Off	
7月14日 (土)	16:30 ~ 20:30	
7月15日 (日)	16:30 ~ 20:30	
7月16日 (月)	Free	
7月17日 (火)	16:30 ~ 20:30	
7月18日 (水)	16:30 ~ 20:30	
7月19日 (木)	16:30 ~ 20:30	
7月20日 (金)	Off	
7月21日 (土)	16:30 ~ 20:30	
7月22日 (日)	16:30 ~ 20:30	
7月23日 (月)	Free	
7月24日 (火)	Free	
7月25日 (水)		
7月26日 (木)		
7月27日 (金)		
7月28日 (土)	Free	
7月29日 (日)	16:30 ~ 20:30	
7月30日 (月)	Free	
7月31日 (火)	16:30 ~ 20:30	
8月1日 (水)	Off	
8月2日 (木)	10:00 ~ 14:00	
8月3日 (金)	10:00 ~ 14:00	
8月4日 (土)	16:30 ~ 20:30	
8月5日 (日)	Off	
8月6日 (月)	10:00 ~ 14:00	
8月7日 (火)	10:00 ~ 14:00	
8月8日 (水)	Off	
8月9日 (木)	10:00 ~ 14:00	
8月10日 (金)		全日本インカレ
8月11日 (土)		全日本インカレ
8月12日 (日)		全日本インカレ
8月13日 (月)	Off	
8月14日 (火)	Off	
8月15日 (水)	Off	
8月16日 (木)	Off	
8月17日 (金)	Off	
8月18日 (土)	Off	
8月19日 (日)	Off	
8月20日 (月)	10:00 ~ 14:00	
8月21日 (火)	10:00 ~ 14:00	
8月22日 (水)	Off	
8月23日 (木)	10:00 ~ 14:00	
8月24日 (金)	10:00 ~ 14:00	
8月25日 (土)	16:30 ~ 20:30	
8月26日 (日)	Off	
8月27日 (月)	10:00 ~ 14:00	
8月28日 (火)	10:00 ~ 14:00	
8月29日 (水)	Off	
8月30日 (木)	10:00 ~ 14:00	
8月31日 (金)	10:00 ~ 14:00	