※特に記述の無い場合、練習場所は千里山東体育館 器械体操練習場です。

9・10月	練習時間	備考
9月1日　(金)	10:00 ～ 14:00	
9月2日　(土)	16:30 ～ 20:30	
9月3日　(日)	フリー	
9月4日　(月)	10:00 ～ 14:00	
9月5日　(火)	10:00 ～ 14:00	
9月6日　(水)	フリー	
9月7日　(木)	10:00 ～ 14:00	
9月8日　(金)	10:00 ～ 14:00	
9月9日　(土)	16:30 ～ 20:30	
9月10日　(日)	フリー	
9月11日　(月)	10:00 ～ 14:00	
9月12日　(火)	10:00 ～ 14:00	
9月13日　(水)	フリー	
9月14日　(木)	10:00 ～ 14:00	
9月15日　(金)	10:00 ～ 14:00	
9月16日　(土)	16:30 ～ 20:30	
9月17日　(日)	フリー	
9月18日　(月)	10:00 ～ 14:00	敬老の日
9月19日　(火)	10:00 ～ 14:00	
9月20日　(水)	フリー	
9月21日　(木)	17:00 ～ 21:00	授業開始
9月22日　(金)	17:00 ～ 21:00	
9月23日　(土)	10:00 ～ 14:00	春分の日
9月24日　(日)	フリー	
9月25日　(月)	17:00 ～ 21:00	
9月26日　(火)	17:00 ～ 21:00	
9月27日　(水)	フリー	
9月28日　(木)	17:00 ～ 21:00	
9月29日　(金)	17:00 ～ 21:00	
9月30日　(土)	16:30 ～ 20:30	
10月1日　(日)	フリー	
10月2日　(月)	17:00 ～ 21:00	
10月3日　(火)	17:00 ～ 21:00	
10月4日　(水)	フリー	
10月5日　(木)	17:00 ～ 21:00	
10月6日　(金)	17:00 ～ 21:00	
10月7日　(土)	16:30 ～ 20:30	
10月8日　(日)	フリー	
10月9日　(月)	10:00 ～ 14:00	スポーツの日
10月10日　(火)	17:00 ～ 21:00	
10月11日　(水)	フリー	
10月12日　(木)	17:00 ～ 21:00	
10月13日　(金)	17:00 ～ 21:00	
10月14日　(土)	16:30 ～ 20:30	
10月15日　(日)	フリー	
10月16日　(月)	17:00 ～ 21:00	
10月17日　(火)	17:00 ～ 21:00	
10月18日　(水)	フリー	
10月19日　(木)	17:00 ～ 21:00	
10月20日　(金)	フリー	
10月21日　(土)	明関戦	前日練習
10月22日　(日)		競技
10月23日　(月)	フリー	
10月24日　(火)	17:00 ～ 21:00	
10月25日　(水)	フリー	
10月26日　(木)	17:00 ～ 21:00	
10月27日　(金)	17:00 ～ 21:00	
10月28日　(土)	16:30 ～ 20:30	
10月29日　(日)	フリー	
10月30日　(月)	17:00 ～ 21:00	
10月31日　(火)	17:00 ～ 21:00	